

Menüplan KW 43

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag-essen	Gemüse Risotto und Tofu 	Vegetarische Asia Nudeln 	Raclette Herdöpfel und Essiggemüse 	Tortellini al Forno (vegi) 	Züri-Rindshackfleisch mit Rösti Taler 
Zwischen-mahlzeit	Apfelquark und Reiswaffeln 	Milchreis 	Eierbrötli 	Bananen Muffin 	Joghurt, Früchtesalat und Microc 

Wir bieten zum Mittagessen täglich saisonaler Salat und saisonales Rohkostgemüse aus der Region an. Zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag stellen wir den Kindern immer regionale und saisonale Früchte bereit. Jedes Menü enthält Proteine sowie Kohlenhydrate. Die Menüs können aufgrund von Resten vom Vortag angepasst werden.

Getränke: Wasser und ungesüssten Tee. Zum Frühstück bieten wir auch Milch und Apfelsaft an.

Deklaration: Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch, Eier und Brot aus der Schweiz. Die Fischdeklaration ist im SEB Raum ersichtlich.

