Frasnacht
Primarschule

Menüplan KW 33

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag-essen	Gemüse Risotto	Hamburger	Filet Bordelaise mit Salzkartoffeln	Penne 5P	Chäschnöpfli
Zwischen-mahlzeit	Früchte-Käse-spiesse und Blevita	Microc mit Frischkäse	Glace	Quarkbrötchen	Gemüse Dip mit Brot

Wir bieten zum Mittagessen täglich saisonaler Salat und saisonales Rohkostgemüse aus der Region an. Zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag stellen wir den Kindern immer regionale und saisonale Früchte bereit. Jedes Menü enthält Proteine sowie Kohlenhydrate. Die Menüs können aufgrund von Resten vom Vortag angepasst werden.

Getränke: Wasser und ungesüssten Tee. Zum Frühstück bieten wir auch Milch und Apfelsaft an.

Deklaration: Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch, Eier und Brot aus der Schweiz. Die Fischdeklaration ist im SEB Raum ersichtlich.