Frasnacht
Primarschule

Menüplan KW 34

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag-essen	Spaghetti Carbonara mit Truthahnschinken	Quinoa mit gebratenem Gemüse und Tofu	Ofenfleischkäse mit Bratensauce und Ebly	Risibisi und Reibkäse	Lasagne
Zwischen -mahlzeit	Proteinpancake	Reiswaffeln mit Quark	Knäckebrot mit Häslihüpfaufstrich	Bananen Muffin	Cornflakes mit Milch

Wir bieten zum Mittagessen täglich saisonaler Salat und saisonales Rohkostgemüse aus der Region an. Zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag stellen wir den Kindern immer regionale und saisonale Früchte bereit. Jedes Menü enthält Proteine sowie Kohlenhydrate. Die Menüs können aufgrund von Resten vom Vortag angepasst werden.

Getränke: Wasser und ungesüssten Tee. Zum Frühstück bieten wir auch Milch und Apfelsaft an.

Deklaration: Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch, Eier und Brot aus der Schweiz. Die Fischdeklaration ist im SEB Raum ersichtlich.