

Menüplan KW 40

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag-essen	Pastetli mit Poulet Fleisch und Bratensauce 	Rösti mit Rührei und Rahmspinat 	Spaghetti Napoli mit Reibkäse 	Chilly con Tofu mit Tortilla Chips 	Gnocchi mit Tomaten- Gemüse-Sugo und Parmesan 
Zwischen-mahlzeit	Porridge 	Käsebrötchen 	Knuspermüesli 	Apfelquark mit Maiswaffeln 	Überraschungszvieri 

Wir bieten zum Mittagessen täglich saisonaler Salat und saisonales Rohkostgemüse aus der Region an. Zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag stellen wir den Kindern immer regionale und saisonale Früchte bereit. Jedes Menü enthält Proteine sowie Kohlenhydrate. Die Menüs können aufgrund von Resten vom Vortag angepasst werden.

Getränke: Wasser und ungesüssten Tee. Zum Frühstück bieten wir auch Milch und Apfelsaft an.

Deklaration: Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch, Eier und Brot aus der Schweiz. Die Fischdeklaration ist im SEB Raum ersichtlich.

