

Menüplan KW 38

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittag-essen	Kürbissuppe und Vollkornbrot 	Chinesische Nudelpfanne mit Poulet Fleisch 	Penne an einer Lachssauce 	Quinoa mit Gemüsesauce und Tofu 	Hamburger mit Rindfleisch Pattys und Country Cuts 
Zwischen-mahlzeit	Proteinpancake 	Grissini, Käsewürfel und Früchte 	Pizzaschiffe 	Gemüse, Brot und Dip Sauce 	Blevita mit Frischkäse 

Wir bieten zum Mittagessen täglich saisonaler Salat und saisonales Rohkostgemüse aus der Region an. Zur Zwischenmahlzeit am Nachmittag stellen wir den Kindern immer regionale und saisonale Früchte bereit. Jedes Menü enthält Proteine sowie Kohlenhydrate. Die Menüs können aufgrund von Resten vom Vortag angepasst werden.

Getränke: Wasser und ungesüssten Tee. Zum Frühstück bieten wir auch Milch und Apfelsaft an.

Deklaration: Wenn nicht anders deklariert, verwenden wir Fleisch, Eier und Brot aus der Schweiz. Die Fischdeklaration ist im SEB Raum ersichtlich.

