

KEINE
DIGITALEN MEDIEN
BIS 4 JAHRE

GO OFF
LINE!

Thurgau

Ein Blick
sagt mehr
als 1000 Likes.



Kinder brauchen nicht viel. Nur unsere Aufmerksamkeit.
Eine Gemeinschaftsaktion von Schulen, Gemeinden und Kantonen.

Bist du dabei?

Mit diesen zehn Handlungen stärkst du das Projekt «Go Offline» und machst aus Überzeugung die Aktion wirksamer. Für dein Kind. Für viele andere.

Unterstütze jetzt die Aktion auf
go-offline-4.ch/ich-mache-mit

Deine persönliche Checkliste

- | | |
|---|--|
| ☐ Sprechen
beim Essen | ☐ Medienzeit
begrenzen |
| ☐ Welt erklären im
Kinderwagen | ☐ Apps kindersicher
einstellen |
| ☐ Spielen im Kinder-
zimmer | ☐ Gefühle verstehen
lernen |
| ☐ Gutenachtgeschich-
ten erzählen | ☐ Bewegen und
Natur erleben |
| ☐ Selber Handy
weglegen | ☐ Langeweile
aushalten |